

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

鄧韋樂

自由泳 Freestyle

50米	25.31	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	53.27	東京2020殘疾人奧運會	日本,東京	28/8/2021
200米	1:56.32	里約熱內盧2016殘疾人奧運會	巴西,里約熱內盧	11/9/2016
400米	4:19.23	二零一六至一七年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	19/6/2016

蛙泳 Breaststroke

50米	31.68	二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽	中國,香港	6/11/2021
100米	1:12.52	2016英國國際殘疾人游泳比賽	英國,格拉斯哥	23/4/2016

背泳 Backstroke

50米	29.08	二零一九年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	11/8/2019
100米	1:02.91	仁川2014亞洲殘疾人運動會	韓國,仁川	22/10/2014
200米	2:22.08	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016

蝶泳 Butterfly

50米	26.65	二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽	中國,香港	6/11/2021
100米	59.36	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	10/10/2018

個人四式 Individual Medley

200米	2:15.07	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
------	---------	--------------------------	-----	----------

許家俊

自由泳 Freestyle

50米	27.67	香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016	中國,香港	8/11/2015
100米	55.64	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	17/5/2024
200米	2:03.78	新加坡2019 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	11/5/2019
400米	4:30.79	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017

蛙泳 Breaststroke

50米	38.04	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019
100米	1:12.33	謝菲爾德2017世界殘疾人游泳系列賽-英國國際殘疾人游泳比賽	英國,謝菲爾德	27/4/2017
200米	3:21.25	二零一三至一四年第三組長池分齡游泳比賽(第一節乙部)	中國,香港	25/5/2013

背泳 Backstroke

50米	28.65	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:01.83	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
200米	2:20.19	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷,泰國	28/8/2025

蝶泳 Butterfly

50米	27.99	墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	澳洲,墨爾本	25/2/2024
100米	1:01.79	利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅	12/3/2023
200米	2:34.52	厄瓜多爾2015 INAS環球運動會	厄瓜多爾	25/9/2015

個人四式 Individual Medley

200米	2:19.17	新加坡2019 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	12/5/2019
------	---------	--------------------	-----	-----------

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

2:34.54	全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會	中國,深圳	10/12/2025
黃漢彥			
<i>自由泳 Freestyle</i>			
50米	26.67	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希 7/6/2023
100米	55.59	中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會	中國,陝西 25/10/2021
200米	1:59.89	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡 17/5/2024
400米	4:17.48	墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	中國,香港 20/8/2022
800米	8:59.91	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷,泰國 28/8/2025
1500米	17:20.52	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港 13/7/2019
<i>蛙泳 Breaststroke</i>			
50米	39.65	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港 4/7/2015
100米	1:19.28	利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 9/3/2023
<i>背泳 Backstroke</i>			
50米	36.64	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港 4/7/2015
100米	1:08.29	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡 1/5/2023
<i>蝶泳 Butterfly</i>			
50米	33.03	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	法國,維希 3/1/2016
100米	1:00.14	謝菲爾德 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	法國,巴黎 19/3/2023
<i>個人四式 Individual Medley</i>			
200米	2:16.67	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡 19/5/2024
400米	4:52.95	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷,泰國 7/6/2023
張浚諾			
<i>自由泳 Freestyle</i>			
50米	35.79	二零一七至一八年第三組長池分齡游泳比賽第三節甲部	中國,香港 23/9/2017
100米	53.86	靜岡富士 2025 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	日本,靜岡富士 10/4/2025
200米	1:57.34	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州 23/10/2023
400米	4:20.78	二零二二年香港公開游泳錦標賽	中國,香港 20/8/2022
1500米	17:15.55	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希 8/6/2023
<i>蛙泳 Breaststroke</i>			
100米	1:13.63	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡 18/5/2024
<i>背泳 Backstroke</i>			
50米	34.29	二零二二至二三第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國,香港 26/6/2022
100米	1:10.13	靜岡富士 2025 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	日本,靜岡富士 12/4/2025
<i>蝶泳 Butterfly</i>			
100米	59.23	新加坡 2025世界殘疾人游泳錦標賽	新加坡 27/9/2025
200米	2:13.01	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷,泰國 27/8/2025
<i>個人四式 Individual Medley</i>			
200米	2:21.91	利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 16/3/2024

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

女子A隊 Women A Team

張淦淇

自由泳 Freestyle

50米	31.33	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國, 維希	7/6/2023
100米	1:05.07	第七屆全港運動會游泳比賽	中國, 香港	18/5/2019
200米	2:19.59	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國, 倫敦	9/9/2019
400米	4:55.36	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	18/5/2024
800米	10:21.72	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國, 香港	13/7/2019
1500米	19:36.68	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲, 布里斯本	17/10/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	53.72	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第二節甲部)	中國, 香港	5/7/2014
100米	1:31.43	利尼亞諾薩比亞多羅 2025 Citi世界殘疾人游泳系列賽	意大利, 利尼亞諾薩比亞多	14/3/2025

背泳 Backstroke

50米	40.33	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國, 香港	22/2/2016
100米	1:18.69	第七屆全港運動會游泳比賽	中國, 香港	18/5/2019

蝶泳 Butterfly

50米	37.78	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國, 香港	3/1/2016
100米	1:12.65	利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	意大利, 利尼亞諾薩比亞多羅	17/3/2024

個人四式 Individual Medley

200米	2:44.31	利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	意大利, 利尼亞諾薩比亞多羅	16/3/2024
------	---------	-------------------------------	----------------	-----------

張可盈

自由泳 Freestyle

50米	39.73	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部)	中國, 香港	27/9/2014
100米	1:02.62	靜岡富士 2025 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	日本, 靜岡富士	10/4/2025
200米	2:16.36	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國, 杭州	23/10/2023
400米	4:49.78	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷, 泰國	24/8/2025
800米	10:16.78	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國, 香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	47.08	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國, 香港	4/7/2015
100米	1:19.51	全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會	中國, 深圳	10/12/2025
200米	2:52.87	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷, 泰國	29/8/2025

背泳 Backstroke

50米	38.82	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲, 布里斯本	14/10/2019
100米	1:14.18	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國, 杭州	24/10/2023

蝶泳 Butterfly

50米	32.79	二零二二年香港公開游泳錦標賽	中國, 香港	20/8/2022
100米	1:10.68	東京2020殘疾人奧運會	日本, 東京	25/8/2021
200米	2:40.38	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲, 布里斯本	17/10/2019

個人四式 Individual Medley

200米	2:34.54	全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會	中國, 深圳	10/12/2025
400米	5:32.52	曼谷2025 Virtus 游泳世界錦標賽	曼谷, 泰國	25/8/2025

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best**長池 Long Course****女子A隊 Women A Team**

陳睿琳

自由泳 Freestyle

50米	28.72	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	1:02.12	亞伯丁2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	英國,亞伯丁	1/2/2024
200米	2:15.98	新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	18/5/2024
400米	5:10.23	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017
800米	10:07.81	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

100米	1:18.97	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	30/4/2023
200米	3:19.58	二零一六至一七年第三組長池分齡游泳比賽第三節乙部	中國,香港	24/9/2016

背泳 Backstroke

50米	32.06	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	6/6/2023
100米	1:09.15	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	24/10/2023
200米	2:55.29	2022 Virtus大洋洲及亞洲運動會	澳洲,布里斯本	10/11/2022

蝶泳 Butterfly

50米	29.55	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	5/6/2023
100米	1:03.70	巴黎2024殘疾人奧運會	法國,巴黎	29/8/2024
200米	2:26.17	利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅	15/3/2024

個人四式 Individual Medley

200米	2:28.90	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
400米	5:27.88	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023