

2024/25 年度基礎訓練班(第一期)

章程目的

為培養智障人士對不同運動項目的興趣，本會特意舉辦以下運動項目基礎訓練班予有興趣之機構會員。除教授有關運動的知識及基本技巧外，表現出色且具潛質之學員將有機會獲邀加入本會梯隊進行長期訓練。詳情如下：

運動項目	日期及時間	時數	節數	總時數	每班人數
田徑	任擇	2	5	10	16
長跑		2	5	10	16
籃球		2	5	10	16
滾球		2	5	10	16
羽毛球		2	5	10	16
保齡球		2	5	10	16
足球		2	5	10	20
地板/軟式曲棍球		2	5	10	16
藝術/競技體操		2	5	10	16
滑冰		2	5	10	16
雪鞋競走		2	5	10	16
游泳		2	10	20	15
小型網球		2	5	10	16
乒乓球		2	5	10	16

除滑冰、保齡球及游泳項目外，參與機構可使用機構內的場地及設施或自行安排場地進行活動。如有需要，機構亦可申請使用康文署的場地，但須預留最少三個月時間以便本會向康文署預訂場地。如機構能提供場地設施，其申請將獲優先處理。本會接納申請表後，有關運動項目負責職員將與參與機構商討落實訓練安排。

詳情

2024/25年度基礎訓練班分兩個階段接受申請，截止申請日期如下：

階段	訓練班舉行日期	截止申請日期*
第一期	2024年4月至10月	3月31日或以前
第二期	2024年11月至2025年3月	10月30日或以前

*機構若未能於截止申請日期前遞交基礎訓練班申請表，本會只能盡量安排有關申請。如報名的機構超過限額，本會將以抽籤方式決定取錄。

參加資格：本會2024/25年度之註冊機構會員所服務的智障學員，性別不限。參加者須年滿八歲，年齡會以訓練班首課日期計算。參加者的身體狀況必須能應付一般基本訓練，並於開課前成為本會的註冊運動員/登記參與者，詳情可瀏覽本會網頁(www.hksapid.org.hk)。如有關註冊事宜之查詢，請致電2161 9518與本會職員胡尚秀小姐聯絡。

交通：自行安排

訓練器材：由本會提供或借用，個人用品須自行安排。

服裝：所有參加者須穿著整齊運動服裝及鞋底不脫色的運動鞋進行訓練。而參加泳班的學員則須自備泳衣/泳褲、泳鏡。如有需要，參與機構亦須為參加者提供游泳輔助器材，如浮板/水袖。

內容：教授各運動項目之正確訓練方法及基本技巧。

教練：由本會委派

費用：全免

申請辦法：**即日起開始接受申請**，請清楚填寫申請表格及選定申請項目的優先次序，每張表格只可填報一個項目。所有訓練班最少以5節為一班，而為提高基礎訓練班的持續性，機構於每個運動項目申請中，最多可提供20節課堂日期的安排(游泳班除外)。如申請超過限額，本會將以抽籤方式決定取錄。

申請表可經 i) 電郵：bencheung@hksapid.org.hk 或 ii) 傳真：2601 2509 遞交申請表格。本會亦會因應報名情況及申請機構過往表現，作為考慮會否接納其申請之因素，以確保資源得以善用。

- 注意事項：
1. 參與機構必須為本會 2024/25 年度之註冊機構會員；
 2. 各機構必須委派最少一名導師/職員出席及協助訓練班之進行；
 3. 除獲得本會同意外，每班開課後不可中途更換學員；
 4. 若機構於落實分配訓練班後臨時取消有關訓練，本會將考慮拒絕該機構下年度之任何訓練班申請；
 5. 除因天氣影響而取消課堂外，否則參加機構須於最少七天前以書面(必須清楚列明原因及蓋上機構印鑑方為有效)通知本會取消訓練；
 6. 為有效運用資源，參加人數必須至少達每班指定人數的一半，否則申請不予受理。報名後如參加人數有增減均須獲本會同意；
 7. 本會將於截止申請後兩星期內通知機構申請結果。若機構在限期內仍未收到有關回覆，可致電有關運動項目負責職員聯絡；
 8. 機構必須於訓練班結束後一星期內交回「訓練班機構檢討表」予本會。

查詢：若訓練班落實後，請致電有關運動項目的負責職員聯絡。

雪鞋競走及網球	：	2161 9505	<u>孔卓泓</u> 先生
足球及滾球	：	2161 9506	<u>張漢傑</u> 先生
游泳	：	2161 9507	<u>唐英祺</u> 先生
田徑及長跑	：	2161 9508	<u>魏栢寧</u> 先生
保齡球及滑冰	：	2161 9510	<u>彭永昌</u> 先生
乒乓球	：	2161 9511	<u>袁曉莊</u> 女士
羽毛球及地板/軟式曲棍球		2161 9517	<u>張浚軒</u> 先生
籃球及藝術/競技體操	：	2161 9520	<u>金頌雯</u> 女士

2024年2月20日

中國香港智障人士體育協會 主辦 康樂及文化事務署 資助
2024/25 年度基礎訓練班申請表

(每張申請表只可申請一個運動項目)

請清楚填寫本表格

機構名稱：_____ (機構代號_____)

負責導師/申請人姓名：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

預計參加訓練班人數：_____ (必須至少達每班指定人數的一半以上)

運動項目 (每張申請表只可申請一項，請以✓在方格選擇)：

- ☐ 田徑 ☐ 籃球 ☐ 滾球 ☐ 羽毛球 ☐ 藝術/競技體操
☐ 保齡球 ☐ 足球 ☐ 滑冰 ☐ 網球 ☐ 地板/軟式曲棍球
☐ 乒乓球 ☐ 雪鞋競走 ☐ 長跑

申請游泳項目請填寫「游泳基礎訓練班申請表」。

如多於一份申請表，請填寫此欄 此份申請表的次序 _____ / 共遞交 _____ 份項目申請
另外選擇項目：_____

本機構擬於下列日期、時間及地點進行訓練：(請刪去不適用者)

地點：☐ 使用機構的場地及設施 或 ☐ 申請其他場地：_____

除滑冰、保齡球及游泳項目外，參與機構可使用機構內的場地及設施或自行安排場地進行活動。如有需要，機構亦可申請使用康文署的場地，但須預留最少三個月時間以便本會向康文署預訂場地。

申請班數：_____ (最少5節為一班，最多20節為四班)

擬定日期：	第一班 - _____	時間：_____
	第二班 - _____	時間：_____
	第三班 - _____	時間：_____
	第四班 - _____	時間：_____

(每星期最多兩節) (每節最少兩小時，例:13:00至15:00)

課堂日期、時間及地點須待會方確認後方可作實，如有更改將另行通知。

機構蓋章

機構負責人簽署：_____

機構負責人姓名：_____

日 期：_____

中國香港智障人士體育協會 主辦 康樂及文化事務署 資助
2024/25 年度游泳基礎訓練班申請表

請清楚填寫本表格

機構名稱： _____ (機構代號 _____)

負責導師/申請人姓名： _____

聯絡電話： _____ 電郵地址： _____

預計參加訓練班人數： _____ (必須至少達每班指定人數的一半以上)

如多於一份申請表，請填寫此欄

此份申請表的次序 _____ / 共遞交 _____ 份項目請
另外選擇項目： _____

請在下表右欄填上欲參加泳班的先後次序，1 為首選、2 為次選。本會將按遞交申請表的先後作分配。(請清楚填寫)

編號	日期	星期	時間	泳池	設施	選擇次序
SW24-E01	7 月 16,18,23,25,30 日 8 月 1,6,8,13,15 日	二、四	10:00-12:00	維多利亞公園	訓練池	
SW24-E02	7 月 15,17,22,24,29,31 日 8 月 5,7,12,14 日	一、三	10:00-12:00	沙田賽馬會	訓練池	

課堂日期、時間及地點須待會方確認後方可作實。如有更改將另行通知。

機構負責人簽署： _____ 機構負責人姓名： _____ 日 期： _____ 機構蓋章
