



中國香港智障人士體育協會

HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

香港新界沙田瀝源社區會堂地下二室 Unit 2, Lower Ground Floor, Lek Yuen Community Hall, Shatin, New Territories, Hong Kong

電話 Tel (852) 2161 9500

傳真 Fax (852) 2601 2509

電郵 Email adm@hksapid.org.hk

網頁 Website hksapid.org.hk

致：各參加者

由：執行總監黃嘉儀

日期：2024年3月7日

事由：教練培訓計劃：如何提升運動員的訓練動機及自信心 - 取錄名單及參加者備忘



教練培訓計劃：如何提升運動員的訓練動機及自信心

日期：2024年3月23日

地點：Zoom 線上直播

講者：黃悅女士 (註冊心理學家)

梁淑盈小姐 (本會游泳教練)

取錄名單：請參閱附件 1

講座時間表：

日期	時間	講座內容*	地點
2024年3月23日 (星期六)	13:45-14:00	登記	Zoom網上直播
	14:00-16:00	自信的建立 信息發放與接收	
	16:00-16:10	問答環節(一)	
	16:10-16:20	小休	
	16:20-16:50	教練分享環節	
	16:50-17:00	問答環節(二)	

*主辦單位保留修改講座內容之權利。

注意事項：

- 參加者請於講座開始前 15 分鐘使用已裝有 Zoom 的裝置進入會議連結，並等待工作人員登記及核准進入；
會議 ID：842 1306 6607
密碼：355116
- 參加者須按照以下格式設定 Zoom 用戶名稱，以便工作人員登記：
● 編號-中文姓名 (例子：01-陳大文)；
- 活動期間，請保持鏡頭開啟及麥克風關閉，以免影響其他參加者收聽效果；
- 本會有權在是次活動進行錄影及拍攝，作為記錄及日後推廣活動之用；
- 為保障私隱及版權，請勿攝影、攝錄或錄音；
- 會議 ID 及密碼僅供獲取錄人士之用，不得轉讓予他人；
- 完成講座後參加者將獲發電子出席證書乙張(遲到或早退的參加者將不獲發證書)，如欲索取出席證書正本，可於 4 月 1 日或之前將姓名及郵寄地址電郵至 cep@hksapid.org.hk；
- 請小心核對取錄名單上之英名姓名，如有錯誤，請於 3 月 15 日或之前通知，以便編印證書。

查詢： 2161 9508 魏栢寧先生

附件： 1. 取錄名單
2. Zoom 使用手冊

主辦：



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

教練培訓計劃：如何提升運動員的訓練動機及自信心

取錄名單

	姓名 (英文)	姓名 (中文)
1	Chan Ho Hin	陳浩軒
2	Chan Mei Mei Wendy	陳美美
3	Che Yau Lin	車幼蓮
4	Cheung Chi Fai	張志輝
5	Chow Sik Mei May	周色美
6	Choy Man Wai	蔡雯慧
7	Chu Kwan Yee Connie	朱坤儀
8	Fung Hoi Wai	馮凱威
9	Ho Ying Chi	何映芝
10	Ip Wai Kit	葉偉傑
11	Ko Ka Chun	高家俊
12	Kwok Chun Sheung	郭鎮水
13	Lam Sau Ling	林秀玲
14	Lam Wai Kin	林偉堅
15	Law Ping Kuen	羅炳權
16	Lee Wing Yi	李穎怡
17	Leung Wai Chong	梁慧莊
18	Li Chuk Ping	李竹平
19	Li Wai Yan	李煒茵
20	Lui Wai Ming Raymond	雷偉明

主辦：



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

教練培訓計劃：如何提升運動員的訓練動機及自信心

取錄名單

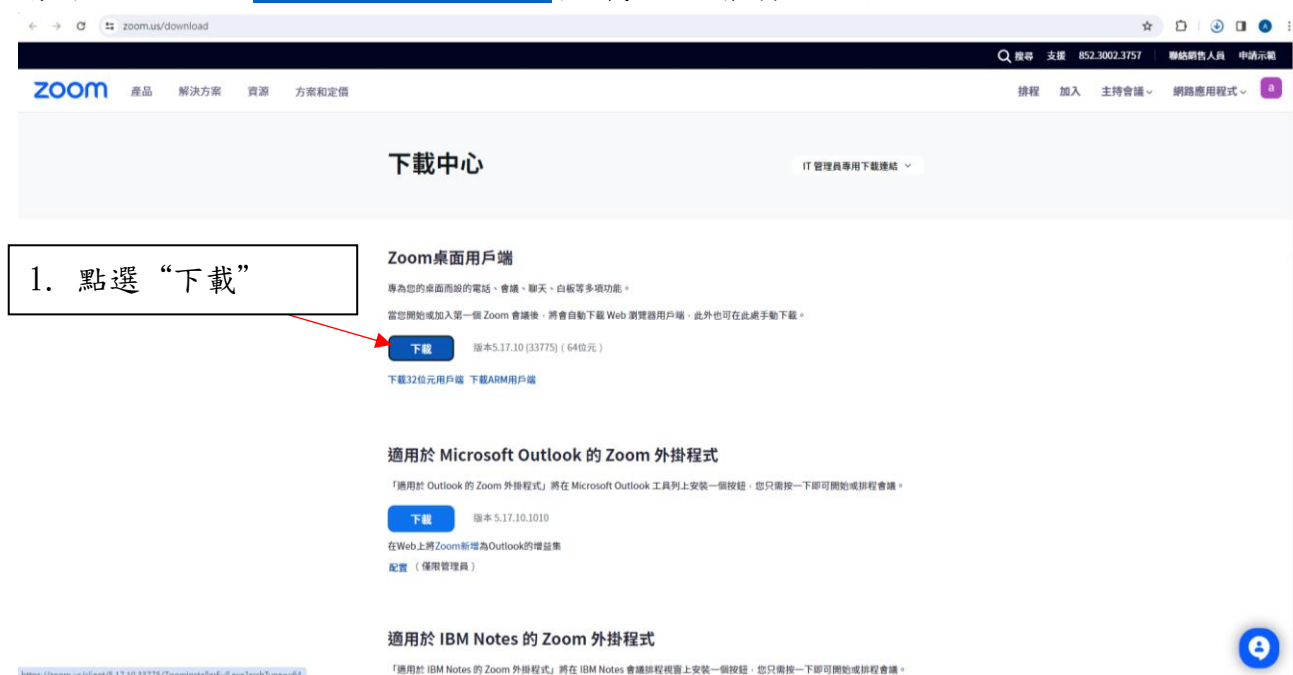
	姓名 (英文)	姓名 (中文)
21	Mui Wai Man	梅偉文
22	Shum Lam Sau Ha Judy	沈林秀霞
23	Tam Cheuk Ying	譚芍盈
24	Tam Chi Chung	譚智聰
25	Tang Tak Fat Newton	鄧德發
26	Tse Kai Wing	謝啟榮
27	Tse Siu Cheung	謝兆翔
28	Tsui Wing Chiu	崔永釗
29	Wong Chun Keung	黃振強
30	Wong Yin Man	黃燕雯
31	Wu Hoi Yiu	胡凱瑤
32	Yan Choi Ping	甄采蘋
33	Yeung Tsuen Nga	楊荃雅
34	Yim Hon Yuen	嚴瀚源
35	Yuen Kit Yee	阮潔儀

Zoom 使用手冊

Zoom 使用教學

下載 Zoom (電腦版)

請到 Zoom 網站 <https://zoom.us/download> ,下載“Zoom 會議用戶端”。



下載 Zoom (IOS 版)

開啟 App Store，搜尋“Zoom One Platform to Connect”，並下載。



Zoom 使用手冊

下載 Zoom (Android 版)

開啟 Google Play，搜尋“Zoom Cloud Meeting”，並下載。

ZOOM Cloud Meetings

zoom.us

應用程式內購

Zoom 是一款集高清視訊與螢幕共享為一體，且支持多達100人的免費在線視訊會議軟體。



3.9★

424萬 則評論

10億+

次下載

12+

12 歲以上 ⓘ

安裝



Zoom 使用手冊

進入會議連結

活動當日，開啟 Zoom 應用程式，點選“加入會議”、輸入“會議 ID”及更改名稱(01-陳大文)、再按“加入會議”並輸入“會議密碼”。稍等一下，工作人員便會邀請你進入會議。

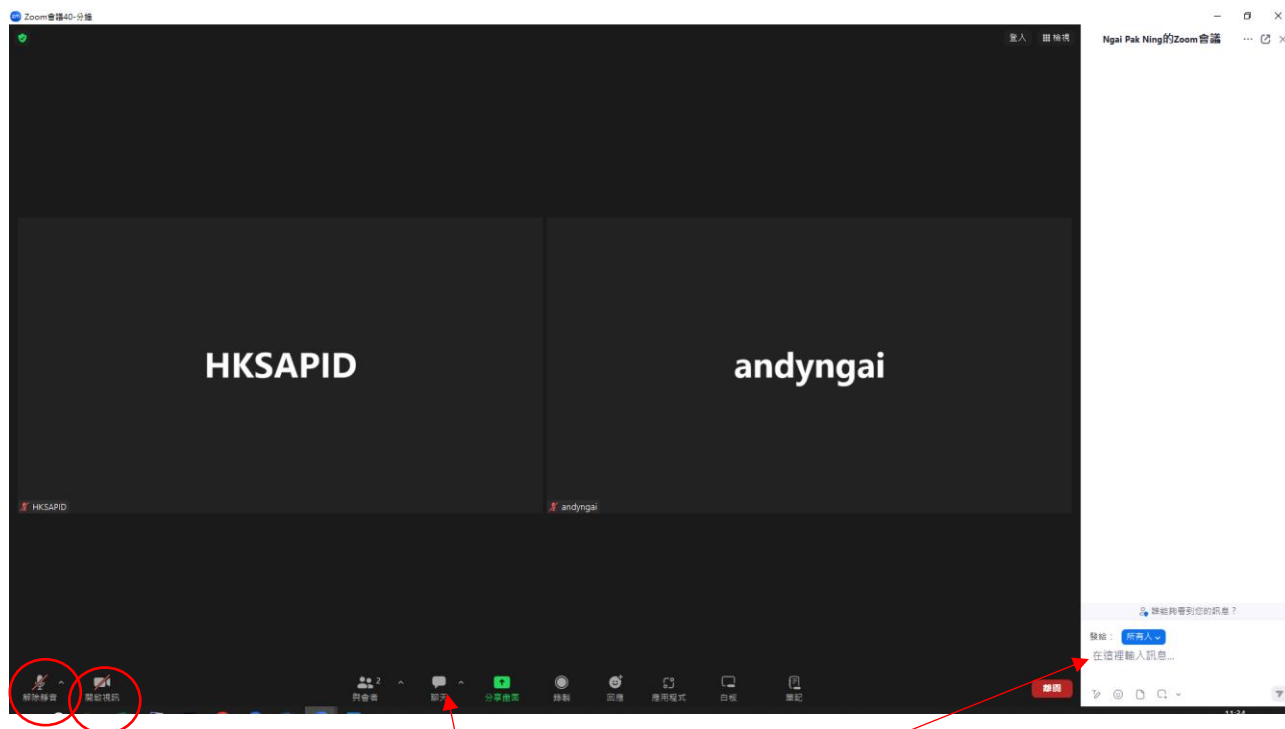


Zoom 使用手冊

Zoom 操作

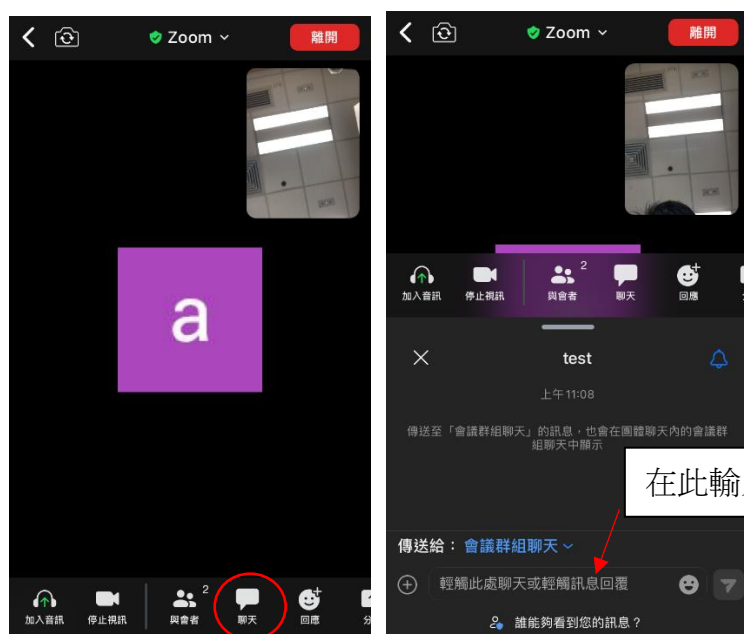
點選“音訊”及“啟動視訊”以使用鏡頭、麥克風及揚聲器。(活動進行期間，請保持麥克風關閉及鏡頭開啟)

(電腦版)



按“聊天”可在此輸入訊息

(手機版)

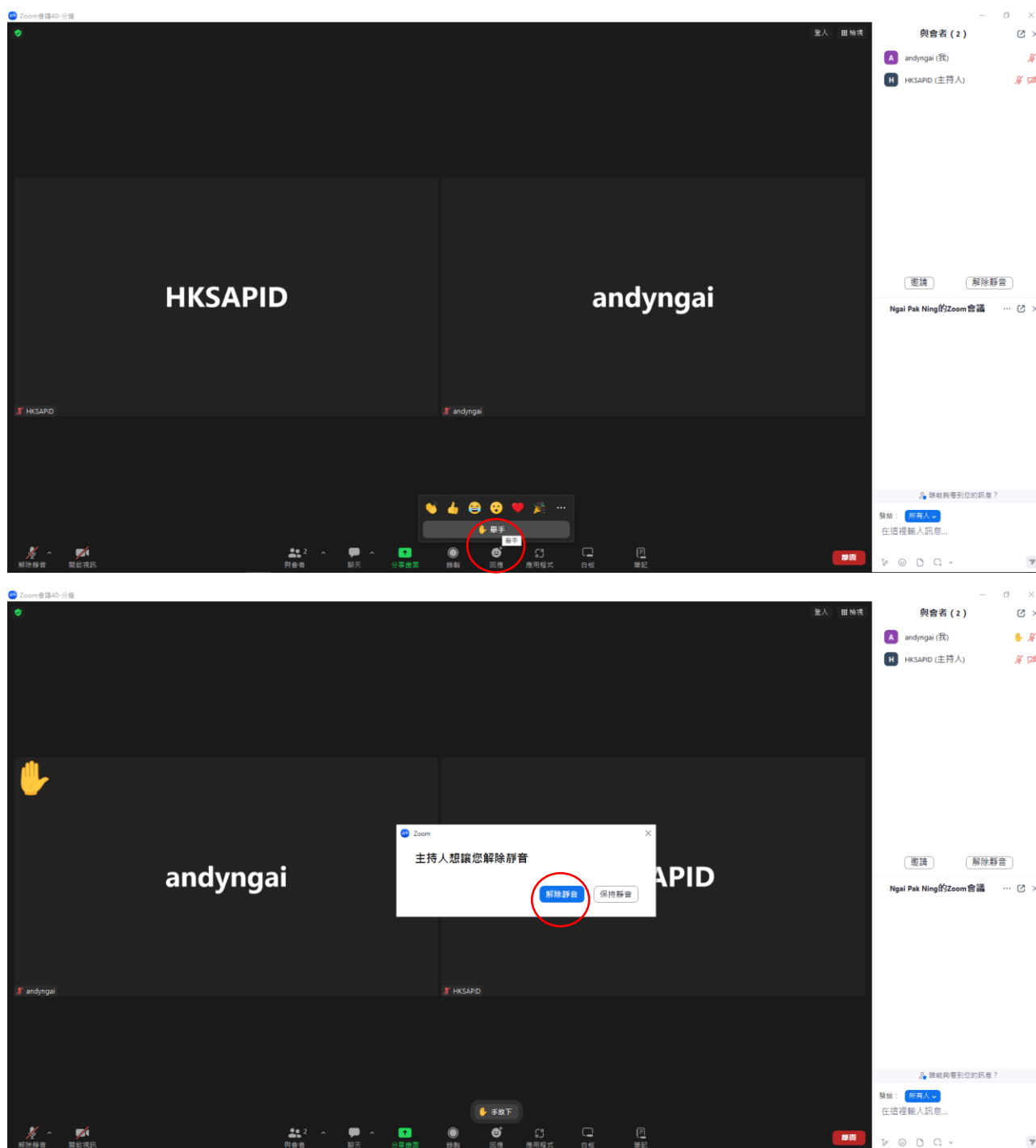


在此輸入訊息

Zoom 使用手冊

講座設有問答環節，參加者可即場發問。

(電腦版) 點選“回應”，然後按“舉手”，主持人會邀請該參加者“解除靜音”後發問。



Zoom 使用手冊

(手機版) 請選按“與會者”，然後點選自己名稱後按“舉手”，主持人會邀請該參加者“解除靜音”後發問。

