

主辦：



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

教練培訓計劃：如何改善身體協調性以鞏固運動基礎

主辦及資助機構

中國香港智障人士體育協會主辦，香港賽馬會教練培訓計劃資助。

講座簡介及宗旨

身體協調能力泛指透過感官、肌肉及關節活動執行指定動作的能力，該能力有賴腦部與身體的聯繫。針對不同的協調訓練更有利於各專項運動的技術發展及減低受傷風險。是次講座除探討如何改善身體協調能力，增強運動基礎外，亦會透過特殊學校老師分享訓練智障運動員的心得。

日期、時間及地點

日期	時間	講座內容*	地點
2024年10月6日 (星期日)	09:45-10:00	登記	香港體育學院1樓活動室
	10:00-11:50	身體協調對運動訓練的重要性 動作示範	
	11:50-12:00	小休	
	12:00-12:50	特殊學校老師分享	
	12:50-13:00	問答環節	

*主辦單位保留修改講座內容之權利。

參加資格

參加者必須年滿18歲

授課語言

粵語

講者

- 盧嘉琪小姐 (香港體育學院高級運動科學主任)
- 施性慨主任 (匡智獅子會晨崗學校體育科主任)
- 彭英淇老師 (匡智獅子會晨崗學校體育科老師)

證書

參加者完成整個講座後，可獲本會發出「出席證書」乙張。

*獲發之出席證書可用作2025-2026年度辦理教練之續註冊申請。

名額及費用

名額40人 (本會註冊教練優先)，費用全免。

報名方法

網上報名

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2024 年 9 月 19 日(星期四)

取錄通知

取錄名單將於2024年9月25日(星期三)前於本會網頁(www.hksapid.org.hk)公佈及以電郵通知各參加者。

備註

- 1) 如當日活動開始前兩小時天文台發出黑色暴雨警告，或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 2) 主辦單位保留修改本章程之權利；
- 3) 此活動可計算作香港教練培訓委員會認可教練續領計劃的教練延續培訓活動時數。

查詢

2161 9508 魏栢寧先生

2024年9月2日