

主辦：



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

教練培訓計劃：多元體適能訓練器材使用實務工作坊

主辦及資助機構

中國香港智障人士體育協會主辦，香港賽馬會教練培訓計劃資助。

講座簡介及宗旨

本工作坊旨在提升教練對多元體適能訓練器材的使用技能與應用知識。參加者將學習如何選擇和運用各種訓練器材，以適應不同學員的需求。透過理論與實務結合的方式，工作坊將強調課程設計與實踐，並提供安全使用指導。希望提升參加者的專業技能，幫助智障人士在運動中獲得自信、增強體適能，促進社交互動與整體健康。

日期、時間及地點

日期	時間	講座內容*	地點
2025年11月22日 (星期六)	13:45-14:00	登記	香港體育學院1樓活動室
	14:00-14:15	主題簡介	
	14:15-15:15	體適能運動設計與實踐 (音樂律動與協調)	
	15:15-15:30	小休	
	15:30-16:45	訓練器材簡介與應用 (器材示範及實操)	
	16:45-17:00	問答環節	

*主辦單位保留修改講座內容之權利。

參加資格

參加者必須年滿18歲

授課語言

粵語

講者

- 張一龍先生 (中國香港體適能總會註冊教練)
- 吳婉滔小姐 (中國香港體適能總會註冊教練)

證書

參加者完成整個講座後，可獲本會發出「出席證書」乙張。

*獲發之出席證書可用作2026-2027年度辦理教練之續註冊申請。

名額及費用

名額40人 (本會註冊教練優先)，費用全免。

報名方法

網上報名

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2025 年 11 月 3 日(星期一)

取錄通知

取錄名單將於2025年11月7日(星期五)前於本會網頁(www.hksapid.org.hk)公佈及以電郵通知各參加者。

備註

- 1) 如當日活動開始前兩小時天文台發出黑色暴雨警告，或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 2) 主辦單位保留修改本章程之權利；
- 3) 此活動可計算作香港教練培訓委員會認可教練續領計劃的教練延續培訓活動時數。

查詢

2161 9509 原蔚婷小姐

2025年10月10日