

2025 香港特奧軟式曲棍球工作坊

合辦機構：



資助機構：



活動章程

合辦及資助機構

中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會合辦，康樂及文化事務署資助。

簡介

軟式曲棍球為國際特殊奧林匹克的其中一個冬季隊際運動項目，玩法及技巧要求與地板曲棍球相近。而軟式曲棍球所需的器材較簡單，而且安全性較高，只需要有一個平滑的場地，便能進行訓練。因此，籃球場可作為訓練或比賽場地，適合在學校及機構內推廣。

課程宗旨

讓參加者認識軟式曲棍球運動的規則、基礎技巧及訓練方法，協助推動項目發展。

內容

日期	時間	活動內容*	地點
2025年12月19日 (星期五)	14:00-17:00	i. 軟式曲棍球運動的發展及規則 ii. 軟式曲棍球器材 iii. 訓練及比賽注意事項 iv. 軟式曲棍球技巧示範及體驗	香港中華基督教青年會 新界會所-林護堂 (葵涌葵盛圍 32-40 號)

*主辦單位保留修改工作坊內容之權利。

參加資格

參加者必須年滿18歲

授課語言

粵語

證書

參加者完成整個工作坊後可獲發「出席證書」

名額及費用

名額30人(本會機構會員導師優先)；費用全免

報名方法



網上報名QR code

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2025年12月5日(星期五)

取錄通知

取錄名單會於2025年12月9日前於本會網頁(www.hksapid.org.hk)公佈及以電郵通知各參加者。

注意事項

- 1) 如活動開始前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消及延期舉行。
- 2) 參加者須穿著運動服裝及鞋底不脫色的運動鞋上課；
- 3) 本會保留任何此課程的修訂或處理爭議的最終決定權。

查詢

2161 9520 周卓文先生或2161 9506 張漢傑先生

2025 年 11 月 6 日