

主辦：



中國香港智障人士體育協會  
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION  
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

資助：



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 教練培訓計劃：與運動員連結心法 – 權力與需要

### 主辦及資助機構

中國香港智障人士體育協會主辦，香港賽馬會教練培訓計劃資助。

### 講座簡介及宗旨

本工作坊旨在提升教練與智障運動員之間的溝通，教練與運動員之間存在必然的權力差異，尤其智障運動員作為弱勢社群，言語能力一般稍遜，更容易處於權力較低的位置。他們不善於或不願意以說話表達自己，因而出現各種情緒與行為表現以表達其溝通需要。假若教練能提升自己在權力影響的敏感度及察覺運動員的需要，將更有效建立雙方關係及打開溝通之門，讓每位運動員都能自信地參與體育運動，並從中獲得成就感。

### 日期、時間及地點

| 日期                  | 時間          | 講座內容*                   | 地點          |
|---------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 2026年1月18日<br>(星期日) | 13:45-14:00 | 登記                      | 香港體育學院1樓活動室 |
|                     | 14:00-14:15 | 主題簡介                    |             |
|                     | 14:15-15:15 | 教練的權力善用：<br>非暴力溝通視域     |             |
|                     | 15:15-15:30 | 小休                      |             |
|                     | 15:30-16:45 | 與智障運動員的需要連結：<br>非暴力溝通技巧 |             |
|                     | 16:45-17:00 | 問答環節                    |             |

\*主辦單位保留修改講座內容之權利。

### 參加資格

參加者必須年滿18歲

### 授課語言

粵語

### 講者

- 韋智敏小姐 (本會執行委員會委員、臨床心理學家、智障游泳分級師)

### 證書

參加者完成整個講座後，可獲本會發出「出席證書」乙張。

\*獲發之出席證書可用作2026-2027年度辦理教練之續註冊申請。

### 名額及費用

名額40人 (本會註冊教練優先)，費用全免。

### 報名方法

#### 網上報名

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

### 截止報名日期

2026 年 1 月 9 日(星期五)

### 取錄通知

取錄名單將於2025年1月13日(星期二)前於本會網頁([www.hksapid.org.hk](http://www.hksapid.org.hk))公佈及以電郵通知各參加者。

### 備註

- 1) 如當日活動開始前兩小時天文台發出黑色暴雨警告，或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 2) 主辦單位保留修改本章程之權利；
- 3) 此活動可計算作香港教練培訓委員會認可教練續領計劃的教練延續培訓活動時數。

### 查詢

2161 9509 原蔚婷小姐

2025年12月24日