

主辦：



資助：



中華人民共和國香港特別行政區政府
文化體育及旅遊局



2025/26 特殊需要人士運動教練課程

主辦及資助機構

由中國香港智障人士體育協會主辦，文化體育及旅遊局資助。

課程簡介及宗旨

課程分別從精英和普及層面講解有不同特殊需要的運動員之特點，以及相應的訓練技巧。特殊需要的種類繁多，是次課程主要涵蓋智力障礙、自閉症譜系障礙、唐氏綜合症及專注力失調/過度活躍症。課程內容包括理論課及實習課，希望透過舉辦是次培訓班，讓更多相關人士認識不同特殊需要的運動員，了解他們的需要。

日期、時間及地點

2026年1月至2月課程

日期	時間	課程內容*	地點
2026年1月27日 (星期二)	19:00-21:00	- 何謂特殊需要 - 介紹相關國際及本地體育組織 - 有關體育賽事的參賽資格、級別鑑定及特奧賽事特性	香港體育學院 【活動室】 (沙田源禾路25號)
2026年1月29日 (星期四)	19:00-21:00	- 特殊需要人士的特性及面對的困難 - 與特殊需要人士的相處技巧	
2026年1月31日 (星期六)	14:00-18:00	- 教學與訓練技巧(普及層面) - 融合運動 - 教學與訓練實踐(普及項目)	
2026年2月1日 (星期日)	10:00-11:00	- 專業論理與角色	香港體育學院 【活動室、游泳池】 (沙田源禾路25號)
	11:00-13:00	- 教學與訓練技巧(精英層面) - 精英項目的支援	
	14:00-16:00	- 教學與訓練實踐(精英項目)	
2026年2月12日 (星期四)	19:00-20:00	- 課程總結 - 實習安排	香港體育學院 【MBL2C】 (沙田源禾路25號)
	20:00-21:00	- 筆試	

*主辦單位保留修改課程內容之權利

講者

- 黃嘉儀博士(本會執行總監)
- 雷樂兒小姐(本會乒乓球教練、才俊學校體育科老師)
- 郭鎮水先生(本會滾球教練、融合作伙伴)
- 溫曉澄小姐(本會女子足球教練)
- 周厚欣小姐(本會助理社會工作主任)
- 梁淑盈小姐(本會游泳總教練)
- 陳靖汶小姐(本會游泳教練)
- 李曉程小姐(本會運動治療師)

參加資格

須年滿18歲，各運動項目教練或有志推廣智障運動人士

授課語言

粵語為主，輔以英語

出席率

出席率必須達85%

教學實習要求

參加者必須完成共8小時的教學實習，詳情會於課堂上公佈。

證書

- 1) 出席率達85%可獲發出席證書及符合資格參加筆試；
- 2) 筆試合格及於課程結束後六個月內完成教學實習的參加者，可獲發「特殊需要人士運動教練證書」。

名額及費用

- 1) 本會註冊教練：名額35人；
- 2) 非本會註冊教練：名額25人；
- 3) 名額以抽籤方式分配，如其中一個組別尚有剩餘名額，將撥入另一組別內使用；
- 4) 費用全免。

報名方法

- 1) 網上報名：<https://forms.gle/QxSCauF3i3K18dXN7>；
- 2) 本課程不收取報名費或按金，惟參加者於成功報名後如取消報名或未有出席，將有機會被取消其一年內參與本會所有課程、培訓班及工作坊之資格。
【所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2026年1月14日(星期三)中午12時

取錄通知

取錄名單將於2026年1月19日或之前於本會網頁(www.hksapid.org.hk)公佈及以電郵通知各參加者。

注意事項

- 1) 報名一經取錄，如未能完成課程要求者(出席率達85%)，將不獲發出席證書及參加筆試資格；
- 2) 如當日活動開始前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，課堂將會延期舉行，補課安排將另行通知；
- 3) 本會保留任何此課程的修訂或處理爭議的最終決定權。

查詢

2161 9509 原蔚婷小姐；2161 9503 李惠琪小姐

2025年12月24日