

主辦機構：



資助機構：



2026/27 年度基礎訓練班(第一期)

章程

目的

為培養智障人士對不同運動項目的興趣，本會特意舉辦以下運動項目基礎訓練班予有興趣之機構會員。除教授有關運動的知識及基本技巧外，表現出色且具潛質的之學員將有機會獲邀加入本會初級訓練班進行長期訓練。詳情如下：

運動項目	日期及時間	時數	節數	總時數	每班人數
田徑	任擇	2	5	10	16
長跑		2	5	10	16
籃球		2	5	10	20
滾球		2	5	10	18
羽毛球		2	5	10	18
保齡球		2	5	10	18
足球		2	5	10	20
軟式曲棍球		2	5	10	15
藝術/競技體操		2	5	10	15
滑冰		2	5	10	15
雪鞋競走		2	5	10	15
游泳		2	10	20	15
網球		2	5	10	15
乒乓球		2	5	10	15

除滑冰及游泳項目外，參與機構可使用機構內的場地及設施或自行安排場地進行活動。如有需要，機構亦可申請使用康文署的場地，但須預留最少三個月時間以便本會向康文署預訂場地。如機構能提供場地設施，其申請將獲優先處理。本會接納申請表後，有關運動項目負責職員將與參與機構商討落實訓練安排。

詳情

2026/27年度基礎訓練班分兩個階段接受申請，截止申請日期如下：

階段	訓練班舉行日期	截止申請日期*
第一期	2026年4月至10月	3月31日或以前 / 額滿即止
第二期	2026年11月至2027年3月	9月30日或以前 / 額滿即止

*機構若未能於截止申請日期前遞交基礎訓練班申請表，本會只能盡量安排有關申請。如報名的機構超過限額，本會將以抽籤方式決定取錄。

參加資格：本會2026/27年度之註冊機構會員所服務的智障學員，性別不限。參加者須年滿六歲，年齡會以訓練班首課日期計算。參加者的身體狀況必須能應付一般基本訓練，並於開課前成為本會的註冊運動員/登記參與者，詳情可瀏覽本會網頁(www.hksapid.org.hk)。如有關註冊事宜之查詢，請致電2161 9518與本會職員胡尚秀小姐聯絡。

交通：自行安排

訓練器材：由本會提供或借用，個人用品須自行安排。

服裝：所有參加者須穿著整齊運動服裝及鞋底不脫色的運動鞋進行訓練。而參加泳班的學員則須自備泳衣/泳褲、泳鏡。如有需要，參與機構亦須為參加者提供游泳輔助器材，如浮板/水袖。

內容：教授各運動項目之正確訓練方法及基本技巧。

教練：由本會委派

費用：全免

申請辦法：即日起開始接受申請，請清楚填寫申請表格及選定申請項目的優先次序，每張表格只可填報一個項目。所有訓練班最少以5節為一班，而為提高基礎訓練班的持續性，機構於每個運動項目申請中，最多可提供20節課堂日期的安排(游泳班除外)。如申請超過限額，本會將以抽籤方式決定取錄。

申請表可經 i) 電郵：bencheung@hksapid.org.hk 或 ii) 傳真：2601 2509 遞交申請表格。本會亦會因應報名情況及申請機構過往表現，作為考慮會否接納其申請之因素，以確保資源得以善用。

- 注意事項：
1. 參與機構必須為本會 2026/27 年度之註冊機構會員；
 2. 各機構必須委派最少一名導師/職員出席及協助訓練班之進行；
 3. 除獲得本會同意外，每班開課後不可中途更換學員；
 4. 若機構於落實分配訓練班後臨時取消有關訓練，本會將考慮拒絕該機構下年度之任何訓練班申請；
 5. 除因天氣影響而取消課堂外，否則參加機構須於最少七天前以書面(必須清楚列明原因及蓋上機構印鑑方為有效)通知本會取消訓練；
 6. 為有效運用資源，參加人數必須至少達每班指定人數的一半，否則申請不予受理。報名後如參加人數有增減均須獲本會同意；
 7. 本會將於截止申請後兩星期內通知機構申請結果。若機構在限期內仍未收到有關回覆，可致電有關運動項目負責職員聯絡；
 8. 機構必須於訓練班結束後一星期內交回「訓練班機構檢討表」予本會。

查詢：若訓練班落實後，請致電有關運動項目的負責職員聯絡。

雪鞋競走及網球	：	2161 9505	<u>孔卓泓</u> 先生
足球及滾球	：	2161 9506	<u>張漢傑</u> 先生
游泳	：	2161 9507	<u>唐英祺</u> 先生
田徑及長跑	：	2161 9508	<u>魏栢寧</u> 先生
籃球及藝術/競技體操	：	2161 9510	<u>陳曉揚</u> 先生
乒乓球	：	2161 9511	<u>袁曉莊</u> 女士
保齡球及滑冰	：	2161 9517	<u>劉梓峰</u> 先生
羽毛球及軟式曲棍球	：	2161 9520	<u>周卓文</u> 先生

中國香港智障人士體育協會 主辦 康樂及文化事務署 資助
2026/27 年度基礎訓練班(第一期)申請表

(每張申請表只可申請一個運動項目)

請清楚填寫本表格

機構名稱：_____ (機構代號_____)

負責導師/申請人姓名：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

預計參加訓練班人數：_____ (必須至少達每班指定人數的一半以上)

運動項目 (每張申請表只可申請一項，請以✓在方格選擇)：

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 田徑 | ☐ 籃球 | ☐ 滾球 | ☐ 羽毛球 | ☐ 藝術/競技體操 |
| ☐ 保齡球 | ☐ 足球 | ☐ 滑冰 | ☐ 網球 | ☐ 軟式曲棍球 |
| ☐ 乒乓球 | ☐ 雪鞋競走 | ☐ 長跑 | | |

如多於一份申請表，請填寫此欄 此份申請表的次序 _____ / 共遞交_____份項目申請
另外選擇項目：_____

本機構擬於下列日期、時間及地點進行訓練：(請刪去不適用者)

地點：☐使用機構的場地及設施(優先處理) 或 ☐申請其他場地：_____

除滑冰項目外，參與機構可使用機構內的場地及設施或自行安排場地進行活動。如有需要，機構亦可申請使用康文署的場地，但須預留最少三個月時間以便本會向康文署預訂場地。

申請班數：_____ (最少5節為一班，最多20節為四班)

指定教練(如有)：_____ (必須為本會註冊教練)

擬定日期： 第一班(5節) - _____

時間：_____

第二班(5節) - _____

時間：_____

第三班(5節) - _____

時間：_____

第四班(5節) - _____

時間：_____

(每星期最多兩節)

(每節最少兩小時，例:13:00至15:00)

課堂日期、時間及地點須待會方確認後方可作實，如有更改將另行通知。

機構蓋章

機構負責人簽署：_____

機構負責人姓名：_____

日期：_____

中國香港智障人士體育協會 主辦 康樂及文化事務署 資助
2026/27 年度游泳基礎訓練班申請表

請清楚填寫本表格

機構名稱： _____ (機構代號 _____)

負責導師/申請人姓名： _____

聯絡電話： _____ 電郵地址： _____

預計參加訓練班人數： _____ (必須至少達每班指定人數的一半以上)

如多於一份申請表，請填寫此欄

此份申請表的次序 _____ / 共遞交 _____ 份項目請

另外選擇項目： _____

請在下表右欄填上欲參加泳班的先後次序，1 為首選、2 為次選。本會將按遞交申請表的先後作分配。(請清楚填寫)

編號	日期	星期	時間	泳池	設施	選擇次序
SW26-E01	7 月：14,16,21,23,28,30 日 8 月：4,6,11,13 日	二、四	10:00-12:00	維多利亞公園	訓練池	
SW26-E02	7 月：13,15,20,22,27,29 日 8 月：3,5,10,12 日	一、三	10:00-12:00	沙田賽馬會	訓練池	

課堂日期、時間及地點須待會方確認後方可作實。如有更改將另行通知。

機構蓋章

機構負責人簽署： _____

機構負責人姓名： _____

日 期： _____