

2026/27 年度融合運動訓練班 (第一期)

主辦機構：



資助機構：



章程

目的

為促進傷健共融及加深社會大眾對智障人士的認識，本會特意舉辦融合運動訓練班。參加者(智障及非智障人士)一同接受訓練，學習相關運動項目的知識及技巧，建立友誼及彼此瞭解。詳情如下：

訓練班資料

運動項目	編號	日期	星期	時間	場地	名額	
						非智障人士	智障人士
滾球	BC26-U02	7月4,11,18,25日 8月1日	六	13:00-15:00	港島東區體育館 (西灣河鯉景道 52 號)	8	8
羽毛球	BD26-U01	7月4,11,18,25日 8月1日	六	11:00-13:00	車公廟體育館 (沙田沙田頭路 10 號)	8	8
保齡球	BO25-U02	8月8,15,22,29日 9月5日	六	10:00-12:00	迪高保齡球館 (荃灣青山公路 15-23 號 荃灣花園一樓)	8	8

課程內容：教授相關運動項目的基本技巧、裝備、安全守則及比賽規例。

參加資格：凡年滿十二歲之非智障人士，或年滿八歲並持有「殘疾人士登記證」之智障人士；性別不限。

訓練器材：由本會提供或借用，個人用品須自行安排。

服裝：所有參加者須穿著整齊運動服裝及鞋底不脫色的運動鞋進行訓練。保齡球鞋可向場地免費借用。

費用：全免

報名方法：2026年4月27日(星期一)上午9時開始接受網上報名
(<https://forms.gle/2ib1DK4igHqsznFE9>)；先到先得，額滿即止。



網上報名 QR code

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

- 注意事項：
1. 訓練班開班前三星期會以電郵通知獲取錄的參加者；
 2. 每名智障人士可與一名同行照料者出席，協助其參與活動，訓練首日須帶備「殘疾人士登記證」正本以供教練查核；
 3. 如訓練當日開班前兩小時天文台發出紅色/黑色暴雨警告，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，訓練將會取消；
 4. 每名參加者最多可參加兩個訓練班。

查詢：

滾球：2161 9506 張漢傑先生
羽毛球：2161 9520 周卓文先生
保齡球：2161 9517 劉梓峰先生

2026年4月8日