



小組



活動簡報 25-26年度



活動



互助／義工小組 (運動員)



精英運動員互助小組

透過活動及工作坊，
加深運動員對自己的認識，
建立正面態度；
並透過與其他運動員交流，
互相學習及支持，
建立支持網絡。



運動員互助同行小組

為潛質運動員建立互助支持網絡，
透過各項目運動員之間的
相處及分享，
從而刺激彼此的學習及成長，
增強心理情緒支援，
為他們帶來正面影響。



◀ 互助 / 義工小組 ▶

義想添開小組

組織一群有意參與義工服務的會員，
讓他們認識義務工作的精神，
並藉著義工體驗讓他們
開拓眼界、發揮所長。



家長互助靜心小組

為家長提供一個舒緩身心的平台，
透過不同形式聚會和活動，
讓彼此分享感受和經驗，
互相扶持鼓勵以建立
家長支援網絡，
亦讓他們在面對各種挑戰下，
感受到身邊人的支持，
令他們重獲正能量。





◀ 輔導小組 ▶



育兒要「正」路
家長小組



逆轉聯盟小組



心晴達人小組





◀ 社區參與活動 ▶

特奧領航導賞



FUN!

賽馬會社區排球計劃：

國際六式運動攤位 ×
傷健同『樂』表演





◀ 社區參與活動 ▶

「特奧挑戰站」 攤位遊戲

PLAY
TIME





◀ 社區參與活動 ▶



機構陸運會義工服務





支援活動

2025-2026年度精英訓練周年簡報會 暨專題講座(與運動員對話)





支援活動

家添動力樂活營(一)

(滾球、羽毛球、地板曲棍球、高爾夫球)



是次活動以運動項目為單位，按季度邀請家長及運動員共同參與包括動感挑戰、靜態療癒及關愛主題的活動，讓參加者體驗「一動一靜」的平衡健康生活方式，提升身心靈健康。透過活動期間的合作及溝通，提升家庭成員之間的信任感與支持感，讓照顧者與家庭成員在運動與遊戲中釋放壓力，增強心理韌性。



支援活動

家添動力樂活營(二)

(田徑、保齡球、足球、游泳)





支援活動

家添動力樂活營(三)

(競技體操、藝術體操、網球、乒乓球)





支援活動

家添動力樂活營(四)

(籃球、花樣滑冰、速度滑冰、雪鞋競走)



◀ 支援／指導與輔導活動 ▶

夏日身心能量補給站



1

瑜珈伸展班 + 家居收納講座



2

消暑太極體驗 + 穴位舒壓



YEAH!



◀ 支援／指導與輔導活動 ▶

夏日身心能量補給站



3

理財遊戲攤位 + 環保散子包工作坊



4

健身舞體驗 + 性教育工作坊 + 清涼噴霧DIY





指導與輔導/ 發展與社交活動(其他)

艾草舒壓搵搵鬆工作坊



識碳生活探索之旅



賽馬會社區排球計劃: 中國女排全接觸 x 悅賞排球無邊界



2025香港六人板球賽導賞





發展與社交活動 (康體)

滾球融合運動親子訓練班



保齡球融合運動(親子)訓練班



特奧續FUN滾球同樂日



親子運動健體同樂日





發展與社交活動(康體)

「SSS!!」坐式排球 親子體驗班



親子鬥一番



徑秋登山團(10-11月份)





發展與社交活動(文藝)

「香港賽馬會呈獻系列：
畢加索－與亞洲對話」
通達導賞及工作坊



手作乾花藝術體驗坊



彩兔心流療癒坊



暖心光影馬賽克燈工作坊



(創意發展)

發展與社交活動

「智在友里。心靈畫語」海報設計比賽



「暖心之星」正向角色創作比賽





(文化交流)

發展與社交活動

2025殘特奧會交流團





發展與社交活動 (節慶)

2025聖誕聯歡會

